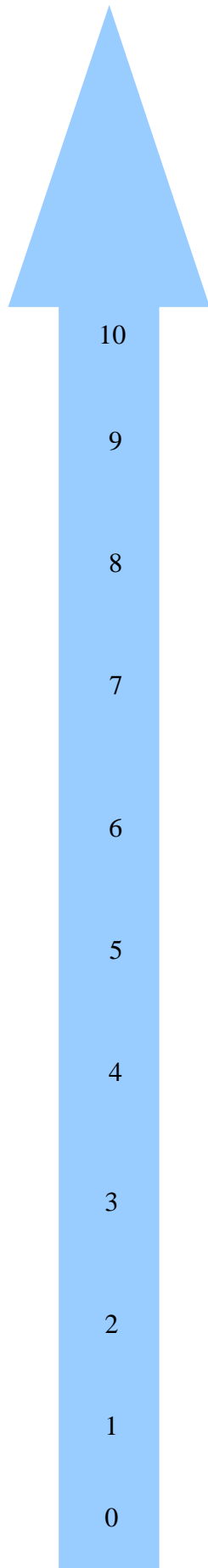


KYLLÄI SYYSMITTARI



10

Ähky

9

Vatsa on liian täysi

8

7

Näläntunne on poissa

6

5

Tekee mieli syödä

4

3

Nälkä, kiire päästä syömään

2

Pitää saada heti jotain syötävää, makean mieliteko

1

Niin nälkä, että heikottaa

0

JOS SYÖT TÄSSÄ
VAIHEESSA, ET
KUUNTELE KEHOASI

JOS SYÖT TÄSSÄ
VAIHEESSA,
HALLITSET SYÖMISESI