

Tarkistettu: 17.11.2015

Potilasohje: Leikkaukseen valmistautuminen kotona

Luekaa tämä kirje huolella ja noudattakaa annettuja ohjeita. Niiden noudattamatta jättäminen voi johtaa leikkauksen peruuntumiseen.

Peseytyminen:

Käykää suihkussa tai saunassa toimenpidettä edeltävänä iltana ja peskää myös hiuksenne. Kiinnittäkää huomiota navan, nivustaipeiden ja sukupuolielinten puhdistukseen. Mikäli toimenpide tehdään käden tai jalan alueelle, puhdistakaa kynnet ja leikatkaa ne lyhyiksi. Poistakaa mahdollinen kynsilakka. Ihon tulee olla ehyt ja hyväkuntoinen. Leikkausalueen ihokarvoja ei saa poistaa. Tarvittaessa ne poistetaan sairaalassa. Vältäkä myös meikin ja hajusteiden käyttöä. Myöskään tekokynsiä tai kynsilakkaa ei tulisi olla, sillä ne häiritsevät veren happipitoisuutta mittaavan laitteen toimintaa.

Pukeutuminen:

Pukeutukaa puhtaisiin, helposti puettaviin vaatteisiin. Huomioikaa, että tiettyjen leikkausten jälkeen raajassanne voi olla tukeva side tai kipsi, joka edellyttää väljempää kenkää, hihaa tai lahjetta.

Leikkausta edeltävä ravitsemus:

Toimenpidettä edeltävänä päivänä voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei teitä ole neuvottu toisin. Erillinen ohje ravitsemuksesta ja suoliston tyhjennyksistä on ohessa, mikäli asia koskee teitä. Alkoholia ei saa nauttia vuorokautteen ennen leikkausta. Toimenpidepäivänä olkaa syömättä ja juomatta **6 tuntia ennen** kutsukirjeessä mainittua sairaalaan tuloaikaanne. Kirkkaita, läpinäkyviä nesteitä (esim. Vesi, laiha tee, läpinäkyvä omenamehu) voitte kuitenkin nauttia desilitran **kaksi tuntia ennen** sairaalaan tuloa. Paastoaikojen noudattamatta jättäminen johtaa leikkauksen siirtämiseen toiseen ajankohtaan.

Lääkkeet:

Lopettakaa kaikkien mahdollisesti käyttämienne luontaistuotevalmisteiden käyttö viikkoa ennen leikkausaikaa.

Ottakaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeet, alla mainittuja poikkeuksia lukuun ottamatta, leikkauspäivän aamuna pienen nestemäärän kera. Ottakaa sairaalaan mukaan käyttämänne astmalääkkeet, hormonivalmisteet, insuliinit ja silmätipat.

Leikkauspäivän aamuna otettavasta kohonneen verenpaineen hoitoon tarkoitettua lääkityksestänne saatte erillisen ohjeen leikkausta edeltävällä käynnilläänne tai puhelimitse (niin kutsuttuja ACE-estäjiä / ATR-salpaajia ei leikkauspäivänä annostella yleisanestesiassa tai laajassa puudutuksessa hoidettaville potilaille).

Älkää ottako asetyylisalisyylihappovalmisteita (aspiriini) (Aspirin®, Disperin®, Primaspan®, Asasantin®) leikkauspäivänä. Lääkäri voi tarvittaessa neuvoa pidemmän tauon näiden valmisteiden käytölle ennen leikkausta.

Jos teillä on **sydämen eteisvärinärytmin tai toistuvien laskimotukosten** takia käytössänne veren ohennuslääkitys, tauotetaan valmiste verenvuototaipumuksen vähentämiseksi ennen leikkausta seuraavasti:

Marevan® ja viimeisin INR 4 vrk -7 vrk ennen toimenpidettä on $\geq 3,5$: tauko 4 vrk ennen toimenpidettä.

Marevan® ja viimeisin INR 4 vrk -7 vrk ennen toimenpidettä on 2,4- 3,4: tauko 3 vrk ennen toimenpidettä.

Marevan® ja viimeisin INR 4 vrk -7 vrk ennen toimenpidettä on 2,0- 2,3: tauko 2 vrk ennen toimenpidettä

Pradaxa®: tauko 3 vrk ennen toimenpidettä.

Xarelto® tai Eliquis®: tauko 2 vrk ennen toimenpidettä.

Jos käytätte Marevan®, Xarelto®, Pradaxa® tai Eliquis® lääkitystä **muun syyn kuin sydämen eteisvärinärytmin tai aiemmin sairastetun laskimotukoksen takia** (esimerkiksi perinnöllinen hyttymishäiriö tai sydämen keinoläppä) tai Plavix®, Clopidogrel®, Eflent® tai Brilique® lääkitystä aivoverenkiertohäiriön tai sepelvaltimotaudin hoitoon, saatte erillisen ohjeen lääkkeen ottamisesta tai tauottamisesta. Mikäli käytätte Marevan® lääkitystä teille asennetun mekaanisen sydämen keinoläpän takia, **ei Marevan® -lääkitystä saa jättää tauolle ilman hoitavan lääkärin lupaa ja/tai vaihtoehtoista verenhennuslääkitystä (niin kutsuttua siltahoitoa).**

Tarkistettu: 17.11.2015

Diabeetikot:

Tablettihoitoinen diabetes: leikkausta edeltävänä päivänä ottakaa diabeteksen hoitoon tarkoitetut **aamulääkkeet** normaalisti. Tämän jälkeen suun kautta otettavat diabeteslääkkeet jätetään tauolle.

Insuliinihoitoinen diabetes: mikäli olette ruokaillut leikkausta edeltävänä päivänä tavalliseen tapaan, voitte pistää leikkausta edeltävänä iltana/leikkauspäivän aamuna pitkävaikutteisen insuliiniannoksenne normaalisti. Leikkauspäivän aamuna sokeritasapainoa voi tarvittaessa korjata sokeroidulla mehulla. Ottakaa omat insuliininne mukaan sairaalaan.

Ottakaa sairaalaan mukaanne:

- Kela-kortti ja kutsukirje
- Voimassa oleva lääkelista käytössänne olevista lääkkeistä tai lääkeresepit
- Marevan -kortti, mikäli käytätte Marevan® tai Warfarin® -lääkettä
- Henkilökohtaiset hygienia- ja tarvikkeet
- Siistit, pehmeäpohjaiset aamutossut tai vastaavat helposti jalkaan laitettavat jalkineet
- Mahdollisesti tarvitsemanne apuvälineet. Ortopediseen alaraajaleikkauksen jälkeen tarvittavat kyynärsauvat tulee hakea lainaan terveyskeskuksesta.

Arvoesineet, korut, matkapuhelin:

Jättäkää arvoesineet kotiin. Korut ja lävistyksiset tulee poistaa. Sairaala ei vastaa kadonneista arvoesineistä. Rajallisten säilytystilojen vuoksi ottakaa mukaan vain pieni laukku. Matkapuhelinta voi käyttää leiko -yksikön ja vuodeosaston tiloissa.

Esteitä toimenpiteelle:

Jos teillä on bakteeritulehdus, kuumetta, ihottumaa tai ihorikko, ottakaa yhteys mahdollisimman pian hoidonvaraushoitajaan. Peruuksista on ilmoitettava viipymättä hoidonvaraajalle.

Leikkauksen jälkeinen hoito:

Leikkauksen jälkeen teidät siirretään kutsukirjeessä mainitulle vuodeosastolle, josta hoitava lääkäri ja sairaanhoitaja kotiuttavat teidät hoitosuunnitelman ja vointinne mukaisesti. Jos olette kotihoiton (kotisairaanhoidon ja kotipalvelu) asiakas, kertokaa hoitajalle jo ennen sairaalaan tuloa leikkauksestanne, jolloin kotiutuksen jälkeinen kotihoidon suunnittelu voidaan aloittaa.

Hoitomaksu:

Hoitopäivämaksu perustuu lakiin ja asetuksiin ja vahvistetaan vuosittain. Teille lähetetään pankkisiirtolomake postitse hoitomaksun ja mahdollisten lääkärintodistusten maksua varten. Ette tarvitse rahaa mukaan sairaalan sairaalamaksuja varten.

Hoidonvaraushoitajien soittoaajat ja puhelinnumerot

Gynekologia: ma-pe klo 9-11	Puhelin 013 330 2107
Korva-, nenä- ja kurkkutaudit: ma-pe 7.30 – 15.30	Puhelin 013 330 2114
Ortopedia: ma-pe klo 9–11	Puhelin 013 330 2107
Plastiikkakirurgia, Urologia ja Verisuonikirurgia: ma-pe klo 9-11	Puhelin 013 330 2108
Päiväkirurgian ortopedia ja käsikirurgia: ma-pe klo 9–11	Puhelin 013 330 2110
Vatsaelinsairaudet: ma-pe klo 9-11	Puhelin 013 330 2109

Lisätietoja saatte esim. sairaalan verkkosivuilta osoitteesta www.pkssk.fi