

19.1.2017

OHJEITA PÄIVÄKIRURGISEEN TOIMENPITEESEEN TULEVALLE

Lukekaa tämä ohje huolellisesti. Ohjeiden noudattamatta jättäminen saattaa johtaa toimenpiteen peruuntumiseen.

LEIKKAUSTA EDELTÄVÄ RAVITSEMUS

Teidän on ehdottomasti oltava 6 TUNTIA SYÖMÄTTÄ ennen ilmoittautumisaikaa.

2 TUNTIA ennen ilmoittautumisaikaa saatte juoda 2 dl kirkkaita, läpinäkyviä nesteitä, kuten:

- vesi,
- laiha tee,
- musta kahvi
- läpinäkyvä, sokeroitu mehu
- virvoitusjuoma

HUOM! Maitoa ja hedelmälihaista tuoremehua EI SAA JUODA.

Alkoholin nauttiminen on kielletty vuorokauden ennen ja jälkeen toimenpiteen.

LÄÄKKEET

Lopettakaa kaikkien mahdollisesti käyttämienne luontaistuotevalmisteiden käyttö viikkoa ennen leikkausaikaa.

Ottakaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeet alla mainittuja poikkeuksia lukuun ottamatta leikkauspäivän aamuna pienen nestemäärän kera. Ottakaa sairaalaan mukaan käyttämänne astmalääkkeet, hormonivalmisteet, insuliinit ja silmätipat.

Leikkauspäivän aamuna otettavasta kohonneen verenpaineen hoitoon tarkoitettua lääkityksestänne saatte erillisen ohjeen leikkausta edeltävällä käynnilläänne tai puhelimitse (niin kutsuttuja ACE-estäjiä / ATR-salpaajia ei leikkauspäivänä annostella yleisanestesiassa tai laajassa puudutuksessa hoidettaville potilaille).

Älkää ottako asetyylisalisyylihappovalmisteita (aspiriini) (Aspirin®, Disperin®, Primaspan®, Asasantin®) leikkauspäivänä. Lääkäri voi tarvittaessa neuvoa pidemmän tauon näiden valmisteidenkäytölle ennen leikkausta.

Jos teillä on **sydämen eteisvärinärytmin tai toistuvien laskimotukosten** takia käytössänne veren ohennuslääkitys tauotetaan valmiste verenvuototaipumuksen vähentämiseksi ennen leikkausta seuraavasti:

Marevan® ja viimeisin INR 4 vrk -7 vrk ennen toimenpidettä on $\geq 3,5$: tauko 4 vrk ennen toimenpidettä.

Marevan® ja viimeisin INR 4 vrk -7 vrk ennen toimenpidettä on 2,4- 3,4: tauko 3 vrk ennen toimenpidettä.

Marevan® ja viimeisin INR 4 vrk -7 vrk ennen toimenpidettä on 2,0- 2,3: tauko 2 vrk ennen toimenpidettä

Pradaxa®: tauko 3 vrk ennen toimenpidettä.

Xarelto® tai Eliquis® : tauko 2 vrk ennen toimenpidettä.

Jos käytätte Marevan®, Xarelto®, Pradaxa® tai Eliquis® lääkitystä **muun syyn kuin sydämen eteisvärinärytmin tai aiemmin sairastetun laskimotukoksen takia** (esimerkiksi perinnöllinen hyyttymishäiriö tai sydämen keino-läppä) tai Plavix®, Clopidogrel®, Efixent® tai Brilique® lääkitystä aivoverenkiertohäiriön tai sepelvaltimotaudin hoitoon, saatte erillisen ohjeen lääkkeen ottamisesta tai tauottamisesta. Mikäli käytätte Marevan® lääkitystä teille asennetun mekaanisen sydämen keino-läpän takia, **ei Marevan® -lääkitystä saa jättää tauolle ilman hoitavan lääkärin lupaa ja/tai vaihtoehtoista verenhennuslääkitystä (niin kutsuttua siltahoitoa).**

19.1.2017

DIABEETIKOT

Tablettihoitoinen diabetes

Leikkausta edeltävänä päivänä ottakaa diabeteksen hoitoon tarkoitetut **aamulääkkeet** normaalisti. Tämän jälkeen suun kautta otettavat diabeteslääkkeet jätetään tauolle.

Insuliinihoitoinen diabetes

Mikäli olette ruokaillut leikkausta edeltävänä päivänä tavalliseen tapaan, voitte pistää leikkausta edeltävänä iltana/leikkauspäivän aamuna pitkävaikutteisen insuliiniannoksenne normaalisti. Leikkauspäivän aamuna sokeritasapainoa voi tarvittaessa korjata sokeroidulla mehulla.

Ottakaa omat insuliininne mukaan sairaalaan.

HYGIENIA JA IHO

Ihon on oltava ehjä ja terve, huomioikaa erityisesti kynnet ja varvasvälit. Älkää poistako ihokarvoja leikkausalueelta. Käykää suihkussa edellisenä iltana tai tuloamuna ja pukeutukaa puhtaisiin, helposti puettavaan ja väljiin vaatteisiin. Lävistyksen on poistettava toimenpidealueelta ja sen läheisyydestä sekä kasvojen alueelta ennen leikkaussaliin menoa. Jättäkää korut kotiin.

Käsileikkaukseen tullessa rakennekynnet ja kynsilakat on poistettava leikattavasta kädestä sekä kynnet on leikattava lyhyeksi.

ESTEITÄ TOIMENPITEELLE

Mitään tulehdussairautta ei saa olla, esim. poskiontelo- tai hammastulehdus (myös juurihoito) ovat este toimenpiteelle. Jos Teillä on flunssan oireita, bakteeritulehdus, kuumetta, ihottumaa tai ihorikko, ottakaa yhteys mahdollisimman pian ajanvaraushoitajaan. Peruutuksista on ilmoitettava viipymättä ajanvaraushoitajalle.

KOTIUTUMINEN

Päiväkirurgisen toimenpiteen jälkeen pääsette kotiin samana päivänä hakijan kanssa omalla autolla tai taksilla kuljettajan toimiessa hakijana. Kotona on oltava aikuinen tukihenkilö seuraavaan aamuun asti.

Jos terveydentilanne tai teille tehdyn toimenpiteen vuoksi joudutte yöpymään sairaalassa, kotiutuminen tapahtuu seuraavana aamuna klo.10 mennessä. Pyydämme Teitä valmistelevaan asiantunteeseen (myös mahdoll. kotiavun tarve), että kotiutuminen onnistuu suunnitellun mukaisesti. Jos teidän tapauksessanne on suunniteltu, että yövytte sairaalassa, ottakaa mukaanne henkilökohtaiset hygienia- ja siistit, pehmeäpohjaiset aamutossut.

Varatkaa kotiin sidetarvikkeita ja lainatkaa tarvittaessa kyynärsauvat terveyskeskuksesta (polven-, nilkan- ja jalkaterän toimenpiteet).

MUUT HOITON VAIKUTTAVAT TEKIJÄT

JOS Teillä on todettu tai olette altistuneet MRSA:lle (moniresistenssi Staphylococcus Aureus) tai JOS Teillä tai suvussanne on todettu verenvuototautia tai verenvuotoherkkyyttä, ottakaa yhteyttä hoidonvaraushoitajaan mahdollisimman pian.

Hoidonvaraushoitajien soittoaajat ja puhelinnumerot

Gynekologia: ma-pe klo 9-11

Puhelin 013 330 2107

Korva-, nenä- ja kurkkutaudit: ma-pe 7.30 – 15.30

Puhelin 013 330 2114

Ortopedia: ma-pe klo 9–11

Puhelin 013 330 2107

Plastiikkakirurgia, Urologia ja Verisuonikirurgia: ma-pe klo 9-11

Puhelin 013 330 2108

Päiväkirurgian ortopedia ja käsikirurgia: ma-pe klo 9–11

Puhelin 013 330 2110

Vatsaelinsairaudet: ma-pe klo 9-11

Puhelin 013 330 2109