

Tarkistettu: 06.02.2019

Potilasohje: Päiväkirurgiseen toimenpiteeseen valmistautuminen kotona

Lukekaa tämä ohje huolellisesti. Ohjeiden noudattamatta jättäminen saattaa johtaa toimenpiteen peruuntumiseen.

Leikkausta edeltävä ravitseminen:

Teidän on ehdottomasti oltava 6 TUNTIA SYÖMÄTTÄ ennen ilmoittautumisaikaa.

2 TUNTIA ennen ilmoittautumisaikaa saatte juoda 2–4 dl kirkkaita, läpinäkyviä nesteitä, kuten: vesi, lauha tee, musta kahvi, sokeroitu mehu.

HUOM! Maitoa ja hedelmälihaista tuoremehua EI SAA JUODA.

Alkoholin nauttiminen on kielletty vuorokauden ennen ja jälkeen toimenpiteen.

Lääkkeet:

Lopettakaa kaikkien mahdollisesti käyttämienne luontaistuotevalmisteiden käyttö viikkoa ennen leikkausaikaa.

Ottakaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeet alla mainittuja poikkeuksia lukuun ottamatta leikkauspäivän aamuna pienen nestemäärän kera. Ottakaa sairaalaan mukaan käyttämänne astmalääkkeet, hormonivalmisteet, insuliinit ja silmätipat.

Leikkauspäivän aamuna otettavasta kohonneen verenpaineen hoitoon tarkoitettua lääkityksestänne saatte erillisen ohjeen leikkausta edeltävällä käynnilläänne tai puhelimitse (niin kutsuttuja ACE-estäjiä / ATR-salpaajia ei leikkauspäivänä annostella yleisanestesiassa tai laajassa puudutuksessa hoidettaville potilaille).

Mikäli käytätte asetyylisalisyylihappovalmisteita (Aspirin®, Disperin®, Primaspan®, Asasantin®), saatte erillisen ohjeen lääkkeen tauottamisesta.

Jos teillä on sydämen eteisvärinärytmin tai toistuvien laskimotukosten takia käytössänne veren ohennuslääkitys tauotetaan valmiste verenvuototaipumuksen vähentämiseksi ennen leikkausta seuraavasti:

Marevan® ja viimeisin INR 4 vrk–7 vrk ennen toimenpidettä on $\geq 3,5$: tauko 4 vrk ennen toimenpidettä.

Marevan® ja viimeisin INR 4 vrk–7 vrk ennen toimenpidettä on 2,4–3,4: tauko 3 vrk ennen toimenpidettä.

Marevan® ja viimeisin INR 4 vrk–7 vrk ennen toimenpidettä on 2,0–2,3: tauko 2 vrk ennen toimenpidettä.

Pradaxa®: tauko 3 vrk ennen toimenpidettä.

Xarelto® tai Eliquis®: tauko 2 vrk ennen toimenpidettä.

Jos käytätte Marevan®, Xarelto®, Pradaxa® tai Eliquis® lääkitystä muun syyn kuin sydämen eteisvärinärytmin tai aiemmin sairastetun laskimotukoksen takia (esimerkiksi perinnöllinen hyytymishäiriö tai sydämen keinoläppä) tai Plavix®, Clopidogrel®, Efiend® tai Brilique® lääkitystä aivoverenkiertohäiriön tai sepelvaltimotaudin hoitoon, saatte erillisen ohjeen lääkkeen ottamisesta tai tauottamisesta. Mikäli käytätte Marevan® lääkitystä teille asennetun mekaanisen sydämen keinoläppän takia, ei Marevan® -lääkitystä saa jättää tauolle ilman hoitavan lääkärin lupaa ja/tai vaihtoehtoista verenhennuslääkitystä (niin kutsuttua siltahoitoa).

Diabeetikot

Tablettihoitoinen diabetes: Leikkausta edeltävänä päivänä ottakaa diabeteksen hoitoon tarkoitettut aamulääkkeet normaalisti. Tämän jälkeen suun kautta otettavat diabeteslääkkeet jätetään tauolle.

Insuliinihoitoinen diabetes: Mikäli olette ruokaillut leikkausta edeltävänä päivänä tavalliseen tapaan, voitte pistää leikkausta edeltävänä iltana/leikkauspäivän aamuna pitkävaikutteisen insuliiniannoksenne normaalisti. Leikkauspäivän aamuna sokerasapainoa voi tarvittaessa korjata sokeroidulla mehulla. Ottakaa omat insuliininne mukaan sairaalaan.

Tarkistettu: 06.02.2019

Hygienia ja iho:

Ihon on oltava ehjä ja terve, huomioikaa erityisesti kynnet ja varvasvälit. Älkää poistako ihokarvoja leikkausalueelta. Käykää suihkussa edellisenä iltana tai tuloamuna ja puukeutukaa puhtaisiin, helposti puettaviin ja väljiin vaatteisiin. Lävistyksiset on poistettava toimenpidealueelta ja sen läheisyydestä sekä kasvojen alueelta ennen leikkaussaliin menoa. Jättäkää korut kotiin. Välttäkää myös meikin ja hajusteiden käyttöä. Myöskään tekokynsiä tai kynsilakkaa ei tulisi olla, sillä ne häiritsevät veren happipitoisuutta mittaavan laitteen toimintaa. Käsileikkaukseen tullessa rakennekynnet ja kynsilakat on joka tapauksessa poistettava leikattavasta kädestä sekä kynnet on leikattava lyhyeksi.

Esteitä toimenpiteelle:

Mitään tulehdussairautta ei saa olla, esim. poskiontelo- tai hammastulehdus (myös juurihoito) ovat este toimenpiteelle. Jos Teillä on flunssan oireita, bakteeritulehdus, kuumetta, ihottumaa tai ihorikko, ottakaa yhteys mahdollisimman pian hoidonvaraushoitajaan. Peruutuksista on ilmoitettava viipymättä hoidonvaraushoitajalle.

Kotiutuminen:

Päiväkirurgisen toimenpiteen jälkeen pääsette kotiin samana päivänä hakijan kanssa omalla autolla tai taksilla kuljettajan toimiessa hakijana. Kotona on oltava aikuinen tukihenkilö seuraavaan aamuun asti.

Jos terveydentilanne tai teille tehdyn toimenpiteen vuoksi joudutte yöpymään sairaalassa, kotiutuminen tapahtuu seuraavana aamuna klo 10 mennessä. Pyydämme Teitä valmistelevaan asiantuntemukseen (myös mahdollinen kotiavun tarve), että kotiutuminen onnistuu suunnitellun mukaisesti. Jos teidän tapauksessanne on suunniteltu, että yövytte sairaalassa, ottakaa mukaanne henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet ja siistit aamutossut sekä mahdollisesti tarvitsemanne apuvälineet.

Varatkaa kotiin sidetarvikkeita ja lainatkaa tarvittaessa kyynärsauvat terveyskeskuksen apuvälinelainaamosta (polven, nilkan ja jalkaterän toimenpiteet).

Ottakaa sairaalaan mukaanne:

- Virallinen henkilötodistus
- Voimassa oleva lääkelista käytössänne olevista lääkkeistä tai lääkeresepitit
- Marevan -kortti, mikäli käytätte Marevan® tai Warfarin® -lääkettä
- Esitietolomake allekirjoitettuna, mikäli ette ole täyttäneet sähköistä esitietolomaketta
- Nykysairautta koskevat röntgenkuvat ja tutkimustulokset (muualla kuin Siun soten alueella kuvatut)

Muut hoitoon vaikuttavat tekijät:

Ottakaa yhteyttä hoidonvaraushoitajaan mahdollisimman pian kutsun saatuanne, mikäli

- teillä on todettu tai olette altistunut sairaalabakteerille, esimerkiksi MRSA:lle
- teillä tai suvussanne on todettu verenvuototautia tai verenvuotoherkkyttä
- olette olleet sairaalahoidossa ulkomailla viimeisen vuoden aikana

Mikäli joudutte perumaan leikkauksen esimerkiksi äkillisen sairastumisen takia, ottakaa yhteyttä Päiväkirurgian sihteeriin p. 013 330 2126 ma-pe klo 7-16.

Muissa toimenpiteeseen liittyvissä asioissa teitä palvelee hoidonvaraushoitaja p. 013 330 2110 ma-pe klo 7.30-15.30.