

POTILASOHJE: PÄIVÄKIRURGISEEN TOIMENPITEESEEN VALMISTAUTUMINEN KOTONA

Lukekaa tämä ohje huolellisesti. Ohjeiden noudattamatta jättäminen saattaa johtaa toimenpiteen peruuntumiseen.

LEIKKAUSTA EDELTÄVÄ RAVITSEMUS

Teidän on ehdottomasti oltava 6 TUNTIA SYÖMÄTTÄ ennen ilmoittautumisaikaa.

2 TUNTIA ennen ilmoittautumisaikaa saatte juoda 2 – 4 dl kirkkaita, läpinäkyviä nesteitä, kuten:

vesi, laiha tee, musta kahvi, sokeroitu mehu

HUOM! Maitoa ja hedelmälihaista tuoremehua EI SAA JUODA.

Alkoholin nauttiminen on kielletty vuorokauden ennen ja jälkeen toimenpiteen.

LÄÄKKEET

Lopettakaa kaikkien mahdollisesti käyttämienne luontaistuotevalmisteiden käyttö viikkoa ennen leikkausaikaa.

Ottakaa sairaalaan mukaan käyttämänne astmalääkkeet, hormonivalmisteet, insuliinit ja silmätipat.

Asetyyliisalisyylihappoa sisältäviä lääkkeitä (Aspirin®, Disperin®, Primaspan®, Asasantin®) otetaan viimeinen annos toimenpidettä edeltävän päivän aamuna.

Leikkausta edeltävän soiton yhteydessä saatte ohjeet muista kotona otettavista aamulääkkeistänne ja mahdollisesti tauotettavista lääkkeistänne.

DIABEETIKOT

Tablettihoitoinen diabetes: Leikkausta edeltävänä päivänä ottakaa diabeteksen hoitoon tarkoitetut aamulääkkeet normaalisti. Tämän jälkeen suun kautta otettavat diabeteslääkkeet jätetään tauolle.

Insuliinihoitoinen diabetes: Mikäli olette ruokaillut leikkausta edeltävänä päivänä tavalliseen tapaan, voitte pistää leikkausta edeltävänä iltana/leikkauspäivän aamuna pitkävaikutteisen insuliiniannoksenne normaalisti. Leikkauspäivän aamuna sokerasapainoa voi tarvittaessa korjata sokeroidulla mehulla. Ottakaa omat insuliininne mukaan sairaalaan.

HYGIENIA JA IHO

Ihon on oltava ehjä ja terve, huomioikaa erityisesti kynnet ja varvasvälit. Älkää poistako ihokarvoja leikkausalueelta. Käykää suihkussa edellisenä iltana tai tuloaamuna ja pukeutukaa puhtaisiin, helposti puettaviin ja väljiin vaatteisiin. Lävistyksen on poistettava toimenpidealueelta ja sen läheisyydestä sekä kasvojen alueelta ennen leikkaussaliin menoa. Jättäkää korut kotiin. Välttäkää myös meikin ja hajusteiden käyttöä. Myöskään tekokynsiä tai kynsilakkaa ei tulisi olla, sillä ne häiritsevät veren happipitoisuutta mittaavan laitteen toimintaa. Käsileikkaukseen tullessa rakennekynnet ja kynsilakat on joka tapauksessa poistettava leikattavasta kädestä sekä kynnet on leikattava lyhyeksi.

ESTEITÄ TOIMENPITEELLE

Mitään tulehdussairautta ei saa olla, esim. poskiontelo- tai hammastulehdus (myös juurihoito) ovat este toimenpiteelle. Jos Teillä on flunssan oireita, bakteeritulehdus, kuumetta, ihottumaa tai ihorikko, ottakaa yhteys mahdollisimman pian hoidonvaraushoitajaan. Peruutuksista on ilmoitettava viipymättä hoidonvaraushoitajalle.

KOTIUTUMINEN

Päiväkirurgisen toimenpiteen jälkeen pääsette kotiin samana päivänä hakijan kanssa omalla autolla tai taksilla kuljettajan toimiessa hakijana. Kotona on oltava aikuinen tukihenkilö seuraavaan aamuun asti.

päivitetty 31.10.2019

Jos terveydentilanne tai teille tehdyn toimenpiteen vuoksi joudutte yöpymään sairaalassa, kotiutuminen tapahtuu seuraavana aamuna klo. 10 mennessä. Pyydämme Teitä valmistelemaan asianne niin (myös mahd. kotiavun tarve), että kotiutuminen onnistuu suunnitellun mukaisesti. Jos teidän tapauksessanne on suunniteltu, että yövytte sairaalassa, ottakaa mukaanne henkilökohtaiset hygienia- ja siistit aamutossut sekä mahdollisesti tarvitsemanne apuvälineet.

Varatkaa kotiin sidetarvikkeita ja lainatkaa tarvittaessa kyynärsauvat terveyskeskuksen apuvälinelainaamosta (polven-, nilkan- ja jalkaterän toimenpiteet).

Ottakaa sairaalaan mukaanne:

- Virallinen henkilötodistus
- Voimassa oleva lääkelista käytössänne olevista lääkkeistä tai lääkereseptit
- Marevan -kortti, mikäli käytätte Marevan® tai Warfarin® -lääkettä
- Esitietolomake allekirjoitettuna, mikäli ette ole täyttäneet sähköistä esitietolomaketta
- Nykysairautta koskevat röntgenkuvat ja tutkimustulokset (muualla kuin Siunsoten alueella kuvatut)

MUUT HOITON VAIKUTTAVAT TEKIJÄT

Ottakaa yhteyttä hoidonvaraushoitajaan mahdollisimman pian kutsun saatuanne, mikäli

- Teillä on todettu tai olette altistunut sairaalabakteerille, esimerkiksi MRSA:lle
- Teillä tai suvussanne on todettu verenvuototautia tai verenvuotoherkkyyttä
- olette olleet sairaalahoidossa ulkomailla viimeisen vuoden aikana

Mikäli joudutte perumaan leikkauksen esimerkiksi äkillisen sairastumisen takia, ottakaa yhteyttä Päiväkirurgian sihteeriin p. **013-3302126 ma-pe klo 7 – 16.**

Muissa toimenpiteeseen liittyvissä asioissa Teitä palvelee hoidonvaraushoitaja p. **013-3302110 ma- pe klo 7.30–15.30.**