



VALMISTAUTUMISOHJE PÄIVÄKIRURGIAN YKSIKÖSSÄ TEHTÄVÄÄN TOIMENPITEESEEN

Lukekaa tämä kirje huolella ja noudattakaa annettuja ohjeita. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi johtaa leikkauksen peruuntumiseen.

Jos Teillä on yskää, nuhaa tai kuumetta 2 viikkoa leikkausta edeltävästi tai varattu aika ei sovi Teille, ottakaa yhteyttä virka-aikaan (klo 7.30 -15.30) korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle puh. 013 171 6166.

Peseytyminen:

Käykää suihkussa tai saunassa toimenpidettä edeltävänä iltana ja peskää myös hiuksenne. Kiinnittäkää huomiota navan, nivustaiteiden ja sukupuolielinten puhdistukseen. Ihon tulee olla ehyt ja hyväkuntoinen. Leikkausalueen ihokarvoja ei saa poistaa, tarvittaessa ne poistetaan sairaalassa. Vältä meikin ja hajusteiden käyttöä. Myöskään tekokynsiä tai kynsilakkaa ei tulisi olla, sillä ne häiritsevät veren happipitoisuutta mittaavan laitteen toimintaa.

Pukeutuminen:

Toimenpidepäivänä teillä on mahdollisuus pitää omia vaatteita, joten asun olisi hyvä olla väljä ja mukava. Vaihtovaatteet kannattaa varata mukaan likaantumisen varalta.

Leikkausta edeltävä ravitsemus:

Toimenpidettä edeltävänä päivänä, voitte syödä ja juoda normaalisti ellei Teitä ole neuvottu toisin. Toimenpidepäivänä olkaa **SYÖMÄTTÄ ja JUOMATTA 6 tuntia ennen** kutsukirjeessä mainittua sairaalaan tuloaikaanne. Voitte kuitenkin nauttia desilitran (dl) vettä, **kaksi tuntia ennen** sairaalaan tuloa. Paastoaikeiden noudattamatta jättäminen, johtaa leikkauksen siirtämiseen toiseen ajankohtaan. Tupakointi ja alkoholin käyttö on kiellettyä leikkausta edeltävänä vuorokautena.

Lääkkeet:

Lopettakaa kaikkien mahdollisesti käyttämienne luontaistuotevalmisteiden käyttö viikkoa ennen leikkausaikaa.

Ottakaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeet alla mainittuja poikkeuksia lukuun ottamatta leikkauspäivän aamuna aamupalan yhteydessä. Ottakaa sairaalaan mukaan käyttämänne astmalääkkeet, insuliinit ja silmätipat.

Leikkauspäivän aamuna otettavasta kohonneen verenpaineen hoitoon tarkoitettua lääkityksestänne saatte erillisen ohjeen leikkausta edeltävällä käynnilläänne tai puhelimitse (niin kutsuttuja ACE-estäjiä / ATR-salpaajia ei leikkauspäivänä annostella yleisanestesiassa tai laajassa puudutuksessa hoidettaville potilaille).

Älkää ottako asetyylisalisyylihappovalmisteita (aspiriini) (Aspirin®, Disperin®, Primaspan®, Asasantin®) leikkauspäivänä. Lääkäri voi tarvittaessa neuvoa pidemmän tauon näiden valmisteiden käytölle ennen leikkausta.

Jos Teillä on sydämen eteisvärinärytmin tai toistuvien laskimotukosten takia käytössänne veren ohennuslääkitys, tauotetaan valmiste verenvuototaipumuksen vähentämiseksi ennen leikkausta seuraavasti:

Marevan®:

Viimeisin INR 4 - 7 vrk ennen toimenpidettä on **≥ 3,5: tauko 4 vrk** ennen toimenpidettä.
Viimeisin INR 4 - 7 vrk ennen toimenpidettä on **2,4 - 3,4: tauko 3 vrk** ennen toimenpidettä.
Viimeisin INR 4 - 7 vrk ennen toimenpidettä on **2,0 - 2,3: tauko 2 vrk** ennen toimenpidettä.

Pradaxa®: tauko 3 vrk ennen toimenpidettä.

Xarelto® tai **Eliquis®:** tauko 2 vrk ennen toimenpidettä.

Jos käytätte Marevan®, Xarelto®, Pradaxa® tai Eliquis® lääkitystä **muun syyn kuin sydämen eteisväritymin tai aiemmin sairastetun laskimotukoksen takia** (esim. perinnöllinen hyytymishäiriö tai sydämen keinoläppä) tai Plavix®, Clopidogrel®, Efiend® tai Brilique® lääkitystä aivoverenkiertohäiriön tai sepelvaltimotaudin hoitoon, saatte erillisen ohjeen lääkkeen ottamisesta tai tauottamisesta.

Mikäli käytätte Marevan® lääkitystä Teille asennetun **mekaanisen sydämen keinoläpän takia, EI Marevan®-lääkitystä saa jättää tauolle**, ilman hoitavan lääkärin lupaa ja/tai vaihtoehtoista veronhennuslääkitystä (niin kutsuttua siltahoitoa).

Teille kirjoitetaan leikkausta edeltävällä käynnillä tarvittavat kipulääkeresepit.

Diabeetikot:

Tablettihoitoinen diabetes: ottakaa diabeteksen hoitoon tarkoitettut aamulääkkeet normaalisti leikkausta edeltävänä päivänä. Tämän jälkeen suun kautta otettavat diabeteslääkkeet jätetään tauolle.

Insuliinihoitoinen diabetes: voitte pistää leikkausta edeltävänä iltana/leikkauspäivän aamuna pitkävaikutteisen insuliiniannoksenne normaalisti, mikäli olette ruokaillut leikkausta edeltävänä päivänä tavalliseen tapaan. Leikkauspäivän aamuna sokeritasapainoa voi tarvittaessa korjata sokeridulla mehulla. Ottakaa omat insuliininne mukaan sairaalaan.

Ottakaa sairaalaan mukanaan:

- Kela-kortti ja kutsukirje
- Voimassa oleva lääkelista käytössänne olevista lääkkeistä tai lääkeresepit
- Marevan-kortti, mikäli käytätte Marevan® tai Warfarin® lääkettä
- Henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet
- Siistit, pehmeäpohjaiset aamutossut tai vastaavat helposti jalkaan laitettavat jalkineet
- Mahdollisesti tarvitsemanne apuvälineet, mm. CPAP-laite ja maski.

Arvoesineet, korut, matkapuhelin:

Jättäkää arvoesineet kotiin. Korut ja lävistykset tulee poistaa. Sairaala ei vastaa kadonneista arvoesineistä. Rajallisten säilytystilojen vuoksi, ottakaa mukaan vain pieni laukku. Matkapuhelinta voi käyttää PÄIKI-yksikössä.

Kotiutuminen:

Leikkauksen jälkeen Teidät kotiutetaan voinnin salliessa (leikkausta edeltävällä käynnillä tehdyn suunnitelman mukaisesti) joko leikkauspäivän aikana tai leikkauksen jälkeisen päivän aamuna, yleensä klo 10:00 mennessä. Yön yli seuranta tapahtuu PÄIKI-yksikön heräämössä. Hoitaja keskustelee kanssanne kotihoito-ohjeista ja antaa tarvitsemanne lomakkeet (sairausloma-, resepti- ja matkakorvauslomake). Jos vointinne leikkauksen jälkeen vaatii pitempiaikaista sairaalaseurantaa, siirrytte tarvittaessa jatkohoitoon osastolle 2C ja kotiutuminen tapahtuu sieltä tarpeellisen seuranta-ajan jälkeen.

Kotiutumisen edellytyksenä on

- hyvä yleisvointi
- pystytte juomaan nesteitä
- pystytte liikkumaan omatoimisesti
- kivut ovat hallinnassa
- leikkausalueella ei ole ongelmia

Hakija:

Autolla ajaminen on kielletty toimenpidettä seuraavan 24 tunnin ajan. Jos kotiutuminen on suunniteltu tapahtuvan leikkauspäivän aikana, Teidän tulee järjestää kotimatkaa varten AIKUINEN HAKIJA sekä aikuinen henkilö auttamaan Teitä toimenpiteen jälkeisenä iltana ja yönä. Vain paluumatkaa varten saatte KELA:n matkakorvauslomakkeen.

Hoitomaksu:

Hoitopäivämaksu perustuu lakiin ja asetuksiin ja vahvistetaan vuosittain. Teille lähetetään pankkisiirtolomake postitse hoitomaksun ja mahdollisten lääkärin todistusten maksua varten. Ette tarvitse rahaa mukaan sairaalan sairaalamaksuja varten.

Jos teille ilmaantuu toimenpiteeseen liittyviä kysymyksiä tai ongelmia, ottakaa yhteyttä virka-aikana **korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle puh. (013) 171 6166** ja muina aikoina osastolle 2C puh. (013) 171 2280 tai yhteispäivystyksen puhelinneuvontaan puh. (013) 171 6161.