

## Valmisruoat

### Valmisateriat

- rasvaa enint. 5 %
- suolaa enint. 0,8 %

*Liha-, kala- ja kasvis-  
valmisteet (esim. lihapullat,  
kalapuikot)*

- rasvaa enint. 10 %
- suolaa enint. 1 %

## Marinoimaton liha

- rasvaa enint. 7 %
- ei lisättyä suolaa

## Lihaleikkeleet

### Täyslihavalmisteet

- suolaa enint. 1,8 %

### Leikkelemakkarat

- rasvaa enint. 12 %
- suolaa enint. 1,5 %

**Kasvikset, hedelmät ja marjat** ovat luonnon omia sydänmerkkituotteita

**Etsi  
Sydänmerkittyjä  
tuotteita!**

